

BLI MED

Spill fotball på Vestbyen IL Fotball



Vi ønsker alle barn, unge og deres familier velkommen til Vestbyen Fotball, som er en fotballklubb som holder til på Hammersborg rett opp fra Ila.

Klubben vår er åpen for alle, uavhengig av språk, kultur, alder eller kjønn. Vi tilbyr aktiviteter av god kvalitet, og har fokus på at det skal være et trygt, rusfritt og hyggelig miljø/fotballfellesskap hos oss.

Du trenger ikke være god for å delta. Det er plass til alle uansett ferdighetsnivå. Vi ønsker at alle våre medlemmer skal oppleve mestring og idrettsglede!

Trening er sunt!

Det å være i fysisk aktivitet er viktig. Av erfaring vet vi at det er lettere å være fysisk aktiv sammen med andre enn å drive aktivitet alene. I tillegg er det gøy å være sammen med andre barn i lekpreget aktivitet, og hvert barn lærer mye av å delta. Sunt kosthold og fysisk aktivitet gir barna mer energi i hverdagen. Mer energi kan igjen føre til bedre konsentrasjon og innsats på skolen. Ved å delta i idrett som barn er sjansen større for at man bedriver idrett også som voksen.

Ha det gøy sammen med andre!

Barn som driver med idrett gjør det fordi de synes det er moro. Sammen med venner får de opplevelser og lærdom for livet. Her lærer barna å ta ansvar og hensyn til hverandre. Det å ha noe å drive med etter skoletid er meningsfylt. Som medlem i et idrettslag kommer du lettere i kontakt med andre mennesker, du får flere venner og blir en del av et større sosialt nettverk. Det betyr mye for barna at foreldrene og de foresatte engasjerer seg i idrettslaget.

Oppstart og Innmelding

Før man velger om man vil bli medlem kan man være med å prøve om dette er en idrett som passer for dere. Det koster ingenting å være med å prøve 4 treninger før man bestemmer seg. For å kunne trene videre etter dette må man være betalende medlem i klubben, blant annet for at forsikringene skal være gyldige.

Hvis dere vil være med kan dere snakke med trenerne så vil de hjelpe til med innmelding til fotballklubben.

Utstyr

Ved innmelding i klubben får alle spillere utdelt kampdrakt; Spillertrøye, shorts og sokker.

Ellers vil det være behov for fotballsko, leggbeskyttere og treningsklær som t-skjorte, treningsbukse. Det går fint å trene med lange bukser og hodeplagg.

Som medlem i klubben får man rabatt på alle kjøp ved Nor-Contact.

Vestbyen har også et gjenbrukstorg med mulighet til å kunne bytte/kjøre treningstøy og utstyr brukt på Vestbyhuset på utvalgte dager.

Hva koster det?

I alle idrettslag i Norge må man betale for å delta i idrettslagets aktiviteter.

Betalingen består av 2 deler:

1. Medlemskontingent – de som ønsker å drive organisert idrett må være medlem i idrettslaget.
2. Treningsavgift – alle som er med i én av idrettene må være med å dele kostnader som f.eks. bruk av banen, utstyr, deltagelse i serie.

I Vestbyen har vi et klart ønske om at flest mulig barn skal delta i våre aktiviteter, uavhengig av familiens økonomiske situasjon. Ved vanskeligheter ved betaling kan vi være behjelpelige med å finne støtteordninger som kan benyttes, og vi kan tilby oppdelt betaling der hvor dette er nødvendig. Klubben har en egen integreringsansvarlig som hjelper med dette.

Fotball og dugnad

Vestbyen Fotball er som de fleste idrettslag i Norge drevet av frivillige. Foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp med arbeidsinnsats uten å motta lønn. Dette gjelder også trenere og de som jobber i klubben. De frivillige bidrar slik at Vestbyen Fotball har et godt aktivitetstilbud og blir et godt sted å være for alle i lokalmiljøet. I tillegg til trenere er det mange oppgaver som skal løses på et fotball-lag, blant annet:

- Lage mat/kaker som kan selges på kamper til inntekt for laget
- Hjelp til med kiosksalg
- Være med å ordne til hjemmekamper
- og mer

Dette frivillige arbeidet som man stiller med for idrettslag kalles «dugnad».

Dugnaden gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet.

Vestbyen er helt avhengig av at voksne bidrar med dugnadsarbeid i løpet av året. På den måten får barn og unge et godt idrettstilbud.

Din innsats, uansett stor eller liten, blir satt stor pris på!

Trygt og godt!

Alle idrettslag forplikter seg til å gi barn og ungdom et trygt og godt tilbud. Idretten har klare rammer og jobber aktivt mot mobbing, trakassering, rasisme og vold. Skal du være trener eller leder for barn og unge må du ha en godkjent politiattest. Dette gjelder alle personer i et idrettslag som skal utføre oppgaver for laget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemning.

Foreldre og foresatte kan også ha verv i idrettslag, eller bli med å bidra som trener, leder og/eller dommer.

Vestbyen Fotball er medlem av Norges Fotball Forbund (NFF)
og Norges Idrettsforbund (NIF).

Vi ønsker at alle våre medlemmer skal oppleve mestring og idrettsglede,
og vi ønsker å tilrettelegge for alle som vil bli med i fotballklubben vår.

Med Vestbyen i livet – for livet!

Hilde Eriksson - Inkluderingsansvarlig
hilde@vestbyen.no

Mats Holbø Frydenberg – Daglig Leder
mats@vestbyen.no

www.vestbyenfotball.no

